

Achtung!!!!

Die Regio-Waldlaufmeisterschaften in Altdorf am 02. April 2017 rücken immer näher. Damit wir optimal für dieses große Ereignis vorbereitet sind und somit hoffentlich wieder viele Titel und Urkunden holen, steht für alle Athleten

am Donnerstag 16. März und Donnerstag 23. März ein Waldtraining

beim Sportheim auf dem Trainingsplan.
(Bitte Fahrgemeinschaften bilden!)

Die Trainingsgruppen die sich sonst immer um 16.30 Uhr treffen

- **trainieren um 16.30 Uhr bis 17.30 Uhr**

Die Trainingsgruppen ab 18.00 Uhr treffen sich von

- **17.30 Uhr bis 18.30 Uhr**

Bitte zieht euch Wetterentsprechend an !!!!

Bei zu starkem Regen findet das Training wie gewohnt in der Halle statt.

Viele Grüße, Dein Trainer-Team!

P.S. Für unseren Kuchenstand bei den Kreiswaldlaufmeisterschaften sind wir für jeden mitgebrachten Kuchen dankbar. Bitte einfach am 02. April ab 09.30 Uhr am Kuchenstand abgeben.