

Karen und Lukas bei den Landesmeisterschaften

Vergangenen Sonntag gingen Karen Aechtler und Lukas Hermann in Balingen bei den Württembergischen Schülereinzelschaften über die 800 m bzw. 1000 m an den Start. Die Wetterbedingungen waren fast ideal für die Mittelstreckenrennen - angenehme Temperaturen, keinen Regen, aber leider etwas windig. Lukas ging als erster auf die Rundbahn. Nach dem Startschuss begann das Rennen etwas verhalten, man belauerte sich. Nach 550 m war das Feld immer noch recht dicht beisammen. Dann startete Lukas beherzt seine mutige Attacke, setzte sich an die Spitze der Läufer und führte die Gruppe auf die letzte Runde. Damit hatte keiner der Favoriten gerechnet (ebenso wenig die Trainer) und die Anfeuerungsrufe waren nicht mehr zu überhören. Doch der Gegenwind kostete ihn viel Kraft und so musste Lukas auf den letzten 100 m vier Läufer passieren lassen. Am Ende rannte er als 5. über die Ziellinie und wurde mit einer neuen persönlichen Bestleistung (2:58,13 min) belohnt. Kurze Zeit später startete Karen über die 800 m. Hier wurde gleich mächtig auf das Tempo gedrückt. Die Läuferin aus Balingen lief einen großartigen Start-Ziel-Sieg. Danach folgte das Hauptfeld. Karen lief ein cleveres Rennen im Windschatten ihrer Konkurrentinnen. Mit einem tollen Schlussspurt erkämpfte sich Karen den etwas „undankbaren“ 4. Platz und stellte mit 2:22,13 min ebenfalls eine neue persönliche Bestleistung auf. Herzlichen Glückwunsch zu den tollen Leistungen!

Macht weiter so!
Eure Trainer



*Lukas Hermann (M14), 1000 m
(2:22,51 min), 4. Platz*



*Karen Aechtler (W15), 800 m
(2:58,13 min), 5. Platz*