

Landesoffene DSMM Meisterschaften in Sindelfingen

Mit unserer sehr aktiven U16 Wettkampftruppe haben wir es dieses Jahr geschafft, mal wieder an den DSMM Meisterschaften in Sindelfingen teilzunehmen. Wenn auch nur am "kleinen" Wettbewerb, bei dem 4 Disziplinen und eine 4x100m Staffel abgedeckt werden mussten. Die DSMM Wettbewerbe sind immer eine gute Chance um auch mal ungewohnte Disziplinen, unter Wettkampfbedingungen, auszuprobieren. Das brachte auch für unsere Athletinnen ein paar ganz neue Erfahrungen. Für Altdorf gingen **Ann-Kathrin Zipperer**, **Lea Kreuzberger**, **Luisa Trümper**, **Nina Kirsch** und **Vivien Schäfer** an den Start.

Am Vormittag standen Weitsprung, Kugelstoßen und 100m auf dem Programm. Da die Pausen recht kurz waren, blieb meistens nicht viel Zeit um sich auf die nächste Disziplin vorzubereiten. Das hielt aber unsere Mädels nicht davon ab, richtig gute Leistungen zu zeigen. Danach folgte eine lange Pause, die wir zu einer Kneipp-Tour (keine Kneipentour!!!) im Sommerhofenpark nutzten. Bei Armbad und Wassertreten konnten sich alle bestens regenerieren.

Nach der Pause folgten dann noch die 4x100m Staffel und der 800m Lauf. Auch hier haben unsere Altdorferinnen wieder starke Ergebnisse erreicht.

Am Ende des Tages stand unsere Mannschaft auf Platz 1, was eventuell auch damit zu tun hat, dass wir die einzige Mannschaft waren, die im kleinen Wettbewerb angetreten ist. Die Leistungen waren aber so gut, dass wir auch etwas mehr Konkurrenz locker hätten wegstecken können.



Bestens erholt nach ausgiebiger Kneipp-Kur